

**Fotbal Třinec – týdenní plán mládeže 31.07. – 06.08.2017 ( 04 )**

Datum	Dorost				Žáci				Přípravky					Poznámky
	U19	U18	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	
Pondělí 31.07.	Soustředění Ve Wisle	Soustředění Ve Wisle	10:00-11:30 Posil, terén  14:30-16:00 Hřiště	10:00-11:30 Terén,posil  14:30-16:00 Hřiště	14:45-16:15	09:50-11:20  14:30-16:00	VOLNO	10:00-11:30	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Úterý 01.08.	Soustředění Ve Wisle	Soustředění Ve Wisle	10:00-11:30 Hřiště	10:00-11:30 Hřiště	10:15-11:45	09:50-11:20  14:30-16:00	09:00-10:30	09:00-10:30	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Středa 02.08.	VOLNO	VOLNO	<b>PU/V 10:00 Čadca</b>  <b>Bus 07:30</b>	<b>PU/V 11:45 Čadca</b>  <b>Bus 07:30</b>	14:45-16:15	09:50-11:20  14:30-16:00	<b>PU/D 17:00 Čadca</b>	<b>PU/D 17:00 Čadca</b>	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Čtvrtek 03.08.	09:30-11:00 Terén,posil.  14:30-16:00 Hřiště regenerace	09:30-11:00 Terén,posil.  14:30-16:00 Hřiště regenerace	10:00-11:30 Hřiště	10:00-11:30 Hřiště	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Pátek 04.08.	09:30-11:00 hřiště	09:30-11:00 hřiště	10:00-11:30 Posil, terén  14:30-16:00 Hřiště	10:00-11:30 Posil, terén  14:30-16:00 Hřiště	10:15-11:45	08:50-10:20	09:00-10:30	09:00-10:30	15:00-16:30	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Sobota 05.08.	<b>PU/V 10:00 Vendryně (m)</b>	<b>PU/V 10:00 Vendryně (m)</b>	<b>Podávání míčů</b>  <b>Sraz 09:45</b>	<b>Podávání míčů</b>  <b>Sraz 09:45</b>	<b>PU/V 10:00 Juvemtus Žilina (v Bytči)</b>	<b>PU/V 11:30 Juvemtus Žilina (v Bytči)</b>	<b>PU/D 10:00 Juvemtus Žilina</b>	<b>PU/D 10:00 Juvemtus Žilina</b>	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	
Neděle 06.08.	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	

Změna plánu vyhrazena